



Direktion:  
MMag. Georg VEITZ  
Kadettengasse 19d  
A-8041 Graz  
www.bsapa.at  
UID: ATU65437912



## Österreichische Instruktorausbildung

Abteilungsvorstand:  
MMMag. Dr. Thomas  
GUTSCHLHOFER

Sekretariat:  
Regina Stangl

Telefon:  
+43 5 0248083 100

Fax:  
+43 5 0248083 999

E-Mail:  
regina.stangl@bsapa.at

06.06.2024

## Ausschreibung zur Instruktorausbildung für Jugendskirennlauf (D-Trainer) 2025/26

### Steiermark, Kärnten und Niederösterreich

Die Bundessportakademie Graz führt gemeinsam mit dem Österreichischen Schiverband und mit den Landesschiverbänden Steiermark, Kärnten und Niederösterreich eine Instruktorausbildung für Jugendskirennlauf durch.

Kurzbeschreibung zur Ausbildung / zum Kurs

### **Ausbildungsleitung**

Direktor MMag. Georg VEITZ, Tel. Nr. 05/0248083 200, E-Mail: [georg.veitz@bsapa.at](mailto:georg.veitz@bsapa.at)

### **Fachverband**

Österreichischer Schiverband, Olympiastraße 10, 6010 Innsbruck, Tel. Nr. 0512/33501-0  
Trainerreferent und fachlicher Kursleiter, Mag. Gert EHN, E-Mail: [gert.ehn@oesv.at](mailto:gert.ehn@oesv.at)

### **Ausbildungsziel**

In einem vielfältigen theoretischen und praktischen Unterricht werden Lehrinhalte vermittelt, die es den TeilnehmerInnen ermöglichen, das Training und die Betreuung von Kindern und Jugendlichen im Skisport nach pädagogischen und trainingswissenschaftlichen Erkenntnissen zielgerecht zu planen und zu gestalten, sowie auf individuelle Bedürfnisse der Trainierenden einzugehen.

### **Zielgruppe**

Personen, die in Schulen oder Vereinen Skirennlauf unterrichten, bzw. Nachwuchssportler auf den leistungsorientierten Skirennlauf vorbereiten und Spaß am Leiten eines Übungsbetriebes haben.

### **Ausbildungsaufbau**

Blockveranstaltungen; allgemeine und spezielle Inhalte (Theorie und Praxis), Anwendungen und Umsetzung in Vereinen und Schulen.

### **Ausbildungstermine**

Kursteil I: 13.10. bis 18.10.2025 BSAPA Graz Liebenau (Theorie u. Kondition)

Kursteil II: 12.01. bis 17.01.2026 Weinebene (Schneekurs)

Kursteil III: 11.04. bis 16.04.2026 Hintertux (Schneekurs)

## Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt generell online an die Bundessportakademie Graz, Kadettengasse 19d, 8041 Graz. [www.bspa.at/graz](http://www.bspa.at/graz)

**Die Kursanmeldung soll bitte nur dann eingesandt werden, wenn alle Kursteile besucht werden können.**

**Es herrscht bei allen Unterrichtseinheiten Anwesenheitspflicht!!**

## Ausbildungsbeginn

Montag, 13. Oktober 2025

## Aufnahmebedingungen

1. **Ärztliches Attest** vollständig ausgefüllt, das zum Zeitpunkt der Eignungsprüfung nicht älter als 6 Monate ist und die körperliche Eignung des Aufnahmewerbers bestätigt.  
Ohne ärztliches Attest ist eine Teilnahme an der Eignungsprüfung und am Kurs nicht möglich.
2. **Erste-Hilfe-Nachweis** ist bis spätestens vier Wochen vor der Abschlussprüfung abzugeben.  
Der Nachweis darf nicht älter als 5 Jahre sein:  
  
Es gelten nachstehende Ausbildungen:
  - Erste Hilfe im Rahmen des Führerscheinkurses
  - Erste-Hilfe-Kurs von mind. 6 Stunden
3. Die AufnahmebewerberInnen müssen im Jahr der Abschlussprüfung das 18. Lebensjahr vollendet haben.

## Eignungsprüfung

**Termin: 08.03.2025**, Weinebene **Meldeschluss: 17.02.2025**

Die TeilnehmerInnen treffen sich um 09.45 Uhr bei der Gösler-Hütte und melden sich bei Herrn Mag. Gert Ehn und/oder Herrn Manfred Karner.

**ACHTUNG:** Verbilligter Liftkartentarif für Teilnehmer an der Eignungsprüfung.

***Es wird darauf hingewiesen, dass nach erfolgter Anmeldung keine gesonderte Einladung zur Eignungsprüfung erfolgt!***

Die Ergebnisse der Eignungsprüfung und die sich daraus ergebende Teilnahmeberechtigung werden den TeilnehmerInnen unmittelbar nach der Eignungsprüfung bekannt gegeben.

### **EIGNUNGSKRITERIEN:**

- 1.) Renntechnik: RSL Techniküberprüfung mit ca. 20 Toren auf einer mittelsteilen Piste mit Rhythmuswechsel (langer Zug)
- 2.) Technikfahrt auf der Piste: Je eine Fahrt mit Carvingschwüngen mit langen und kurzen Radien und eine Fahrt mit deutlichem Rhythmus- und Tempowechsel. In der Schwunghauptphase wird auf die Ausführung der Vorseitbeuge, Hüftposition und auf den Stockeinsatz geachtet
- 3.) Geländefahrt: Tempo und Schwungradien müssen dem Gelände angepasst werden. In der Schwunghauptphase wird auf die Ausführung der Vorseitbeuge, Hüftposition und auf den Stockeinsatz geachtet

**Helmpflicht bei der Eignungsprüfung und der gesamten Ausbildung am Schnee!!**  
**Die Prüfungen finden mit RSL-Ausrüstung statt.**

## Ausrüstung

Sportausrüstung für allgemeines Konditions- und Koordinationstraining in der Halle (Hallenschuhe mit heller Sohle) und im Freien (Regenbekleidung) sowie für das spartenspezifische Training.

## Abschlussprüfung

**Schnee: 17.04.2026 Hintertux**

**Theorie: 24.04.2026 BSPA Graz Liebenau**

Bei der Abschlussprüfung werden die Vortragenden als Fachprüfer eingesetzt.

### Abschlussprüfungen:

- **Mündliche Prüfungen in den Fächern:**  
Bewegungslehre u. Biomechanik (allgemein und speziell)  
Trainingslehre (allgemein und Speziell)
- **Praktische Prüfungen in den Fächern:**  
Allgemeine praktisch-methodische-Übungen (Lehrauftritt)  
Grundtechniken des alpinen Skilaufs  
Spezielle praktisch-methodische-Übungen (Lehrauftritt)  
Techniken des Skirennlaufs

Eine Zulassung zur Abschlussprüfung kann erst nach positiver Ablegung aller Semesterprüfungen und der Einhaltung der Anwesenheitspflicht erfolgen. Die Absolventen erhalten ein staatliches Zeugnis.

## Kurskosten

Die Teilnahme am Lehrgang (Unterricht und Prüfungen) ist kostenlos. Für Fahrt- und Aufenthaltskosten müssen Sie jedoch selbst aufkommen.

Ein Betrag **von € 30,- für die Lernunterlagen ist bis spätestens 28.02.2025 verpflichtend** auf das Konto der BSPA Graz

**PSK, IBAN AT42 0100 0000 0526 0601, BIC BUNDATWW**

zu entrichten. **Als Zahlungsreferenz führen Sie bitte den Kurs und Ihren eigenen Namen an!**

Bei rechtzeitiger Abmeldung (drei Wochen) vor Kursbeginn oder bei Nichtbestehen der Eignungsprüfung wird Ihnen die Einzahlung zur Gänze rücküberwiesen.

**Ohne rechtzeitige Anzahlung ist eine Teilnahme an der Eignungsprüfung und somit an o. a. Ausbildung nicht möglich!!!**

**Spätere Nachzahlungen sind ausnahmslos nicht möglich.  
Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 20 KursteilnehmerInnen.**

## Unterkunft und Verpflegung

Für Kursteil I müssen Sie selbst ein Quartier organisieren.

Die Quartiere für die Kursteile II und III werden von der Kursleitung organisiert.

## Sonstiges

### Sonderbedingungen – Anrechenbarkeiten

Geprüfte Leibeserzieher, Diplomsporthlehrer, Trainer und Lehrwarte/Instruktoren, sowie Studierende an den österreichischen Instituten für Sportwissenschaften können vom Besuch jener allgemeinen Lehrveranstaltungen dispensiert werden, von denen sie gleichwertige Prüfungen im Rahmen ihrer Ausbildung abgelegt haben. Die Teilnahme an den Prüfungen in jenen Unterrichtsgegenständen, die im Rahmen der Abschlussprüfung geprüft werden, ist jedoch verpflichtend, ebenso ist die Teilnahme an den Prüfungen in allen spartenspezifischen Unterrichtsgegenständen verpflichtend. Entsprechende Unterlagen sind dem Kursleiter **14 Tage vor Ausbildungsbeginn** vorzulegen, **eine spätere Einreichung der Anrechnungsunterlagen wird nicht berücksichtigt.**

Etwaige Adressen- oder Namensänderungen während des Kurses sind umgehend bekannt zu geben!

**Mit Ihrer Online-Anmeldung bestätigen Sie, dass Sie alle oben angeführten Punkte der Ausschreibung zur Kenntnis genommen haben.**

MMag. Georg VEITZ eh.  
Direktor

MMMag. Dr. Thomas GUTSCHLHOFER eh.  
Abteilungsmitglied

Trainerreferent des österr. Schiverbandes  
Mag. Gert EHN eh.

## Instruktor Jugendskirennlauf 2025/26

### ÄRZTLICHES ATTEST

Betr.: ..... geb. am: .....  
(Zu- und Vorname)

Obgenannte/Obgenannter wurde heute in meiner Ordination untersucht und ist sowohl **physisch** und **psychisch** als gesund zu bezeichnen und ist daher für die Ausbildung zum/r

..... geeignet.

Ein Nachweis über **ansteckende** oder **chronische** Erkrankungen konnte nicht erbracht werden.  
**Etwaige Behinderungen müssen aus Haftungsgründen angegeben werden!**

.....  
**Datum**

.....  
**Unterschrift/Arztstempel**